

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
ФГБОУ ВО ПИМУ
Минздрава России

 Е.С. Богомолова
«  »  2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

2020

За время обучения в ординатуре обучающиеся овладевают не только теорией, но и учатся применять свои знания в профессиональной деятельности. Для этого предусмотрены следующие виды практики:

- 1) практика в стационаре;
- 2) практика в поликлинике.
- 3) практика в областном врачебно-спортивном диспансере

Основная цель практики - закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения врача-ординатора, формирование профессиональных компетенций врача-специалиста, приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач. В содержании основной образовательной программы высшего образования (ординатура) практика составляет 60,8 % учебного времени.

Работа в клинике врача-ординатора направлена на глубокое освоение специальности, изучение клинического подхода к больному, овладение методами современного клинического обследования и комплексного лечения больных. В стационаре врачи-ординаторы выполняют диагностическую и лечебную работу, участвуют в клинических разборах, обходах и различных обследованиях курируемых больных.

В спортивном диспансере врачи-ординаторы участвуют в работе врачебно-педагогических комиссий, проводят врачебные осмотры спортсменов. Проводят функциональные пробы и оценивают работоспособность и функциональное состояние систем организма у спортсмена. Участвуют в организации и проведении врачебного контроля за лицами занимающимися физической культурой и спортом.

Задачи первого года обучения:

1. Ознакомиться с законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации по вопросам организации службы лечебной физкультуры и спортивной медицины.
2. Овладеть навыками проведения функциональных проб.
3. Овладеть навыками проведения антропометрического и соматоскопического обследования.
4. Овладеть навыками проведения исследования амплитуды движения в суставах.
5. Овладеть навыками проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия.
6. Освоить ведение учетно-отчетной медицинской документации в отделении лечебной физкультуры.
7. Проводить врачебный контроль за переносимостью больными процедур лечебной гимнастики и эффективностью лечения.
8. Освоить назначение процедур лечебной физкультуры больным терапевтического профиля.
9. Освоить назначение процедур лечебной физкультуры больным в геронтологии.
10. Освоить назначение процедур лечебной физкультуры больным хирургического профиля.
11. Освоить назначение процедур лечебной физкультуры больным травматолого-ортопедического профиля
12. Освоить назначение процедур больным неврологического профиля.
13. Освоить назначение процедур лечебной физкультуры больным педиатрического профиля.
14. Проводить прием больных, направленных на лечение в отделение лечебной физкультуры, при необходимости вносить коррективы в назначения после согласования с лечащим врачом.
15. Освоить лечение больных согласно принципам доказательной медицины.
16. Овладеть стандартами ведения больных с соответствующей патологией.

17. Освоить принципы организации и управления физиотерапевтическим отделением, ведения отчетности, анализа качественных и количественных показателей работы.

Задачи второго года обучения:

1. Ознакомиться с законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации по вопросам организации службы спортивной медицины.
2. Освоить принципы организации и управления отделением спортивной медицины, ведения отчетности, анализа качественных и количественных показателей работы.
3. Освоить принципы проведения врачебного контроля за занимающимися спортом.
4. Освоить принципы проведения врачебного контроля за занимающимися физической культурой.
5. Овладеть навыками проведения функциональных проб.
6. Овладеть навыками проведения антропометрического и соматоскопического обследования.
7. Овладеть навыками проведения исследования амплитуды движения в суставах.
8. Овладеть навыками проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия
9. Овладеть навыками проведения массажа.
10. Освоить ведение учетно-отчетной медицинской документации в отделении лечебной физкультуры.

Категория обучающихся: клинические ординаторы по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Срок обучения: **2628** учебных часов (48,6 недели)

Трудоемкость: 73 зачетных единицы

Режим занятий: 9 учебных часов в день

Клинические базы: ГБУЗ НО ГKB №3 (г. Нижний Новгород), Университетская клиника ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (г. Нижний Новгород), Нижегородский Областной Врачебно-физкультурный диспансер (г. Нижний Новгород).

№	Виды профессиональной деятельности ординатора	Место работы	Продолжительность циклов	Формируемые профессиональные компетенции	Формы контроля
Первый год обучения					
Стационар 1188 часов, 33 зачетных единицы, 22 недель					
1.	Организация работы кабинета ЛФК многопрофильного лечебного учреждения	Кабинет ЛФК ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 168 недель 3,1	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
2.	Назначение лечебной физкультуры больным терапевтического профиля	Кабинет ЛФК ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 300 недель 5,5	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
3.	Назначение лечебной физкультуры в геронтологии	Кабинет ЛФК ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 220 недель 4,2	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
4.	Назначение лечебной физкультуры больным неврологического	Кабинет ЛФК ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 300 недель 5,5	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет

	профиля				
5.	Назначение лечебной физкультуры больным в травматологии и ортопедии	Кабинет ЛФК ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 200 недель 3,7	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
ОСК 36 часов, 1 зачетная единица, 2,3 недели					
1	Общепрофессиональные умения и навыки	Центр практических умений	учебных часов 36 недель 2,3	УК-1, УК-2, УК-3, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-7, ПК-9, ПК-12	Зачет
Поликлиника 144 часа, 4 зачетных единицы, 2,6 недель					
1	Назначение лечебной физкультуры больным хирургического профиля, а также в травматологии и ортопедии	Консультативно-реабилитационное отделение Университетская клиника ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России	Учебных часов 144 недель 2,6	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
Второй год обучения					
Областной врачебно-физкультурный диспансер 792 часа, 22 зачетных единицы, 14,6 недель					
1.	Организация работы службы спортивной медицины	Областной врачебно-физкультурный диспансер	учебных часов 108 недель 2	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
2.	Проведение врачебного контроля за занимающимися спортом	Областной врачебно-физкультурный диспансер	учебных часов 342 недель 6,3	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
3.	Проведение врачебного контроля за занимающимися физической культурой	Областной врачебно-физкультурный диспансер	учебных часов 342 недель 6,3	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
ОСК 72 часа, 2 зачетных единицы, 1,3 недели					
1	Специальные профессиональные умения и навыки	Симуляционно-аккредитационный центр	учебных часов 72 недель 1,3	УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
Поликлиника 144 часа, 4 зачетные единицы, 2,6 недели					
1.	Назначение лечебной физкультуры в педиатрии	Консультативно-реабилитационное отделение Университетская клиника ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России	учебных часов 144 недель 2,6	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет

<i>Лечебные кабинеты 252 часа, 7 зачетных единиц, 4,6 недели</i>					
1.	Назначение и проведение физиотерапевтических процедур	Физиотерапевтическое отделение ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 144 недель 2,6	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет
2.	Назначение и проведение рефлексотерапевтических процедур	Кабинет рефлексотерапии ГБУЗ НО ГKB №3	учебных часов 108 недель 2	УК-1, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет

План проведения практики включается в журнал учета работы клинического ординатора (графа 2).

Итоги практики подводятся ежемесячно с занесением сведений в журнал учета работы клинического ординатора (графа № 4) и удостоверяются руководителем практики (ответственным преподавателем, зав. отделением больницы).

Кроме того, может составляться характеристика с отражением показателей работы ординатора за подписью главного врача и руководителя практики.

Итогом прохождения всех видов практик является экзамен по практическим навыкам, проводимый на клинических базах кафедры, принимаемый сотрудниками кафедры. Данный экзамен рассматривается как один из этапов итоговой государственной аттестации и входит в состав образовательных единиц модуля БЗ.